

VIDENSSALON OM NATURTERAPI

16.6.2020

Handout - Inspiration til videre læsning

Hvis du ønsker at modtage Askovhus' nyhedsbrev og følge vores videre arbejde med naturterapi samt få andre relevante nyheder på spiseforstyrrelsesområdet, [kan du tilmelde dig her](#).

Du kan gense [videnssalonen her \(på Facebook\)](#).

...

Dorthe Varning Poulsen, *Lektor på [Landskabsarkitektur og planlægning ved Københavns Universitet](#)*

- [The Tree Is My Anchor: A Pilot Study on the Treatment of BED through Nature-Based Therapy](#), Sus Sola Corazon, Dorthe Varning Poulsen m.fl., *International Journal of Environmental Research and Public Health*
- [Konceptmodel Terapihaven Nacadia](#), Skov og Landskab, Det biovidenskabelige Fakultet, KU m.fl.
- [Konceptmanual for Nacadias naturbaserede terapi](#), Sus Sola Corazon, Dorthe Varning Poulsen m.fl., Institut for Geovidenskab og naturforvaltning, KU

...

Sine Egede, *Chef for socialområdet hos Bikubenfonden*

- [Hvad ved vi om arbejdet med udsatte unge i naturen?](#), Københavns Universitet, Bikubenfonden og VIA University College
- [Natur til et godt liv – Slutevaluering af Bikubenfondens natursociale indsats for udsatte børn og unge i Svanninge Bjerge](#), Rådgivende Sociologer ApS for Bikubenfonden

...

Finn Skårderud, *[Psykiater, professor, forfatter og stifter af Villa SULT](#)*

- [Shinrin-Yoku: The Art and Science of Forest Bathing](#), dr. Qing Li (kan købes på bl.a. Amazon)
- [Nature and Therapy: Understanding counselling and psychotherapy in outdoor spaces](#), Martin Jordan (kan købes på bl.a. Amazon)
- **Use the Body and Forget the Body: Treating Anorexia Nervosa with Adapted Physical Activity**, Liv Duesund & Finn Skårderud (artikel, vedlagt)

...

Poul Hjulmann Seidler, *Specialkonsulent på [Skovskolen, Københavns Universitet](#)*

- [Udvikling af indsatser for børn og unge i udsatte positioner - i naturen med et narrativt og systemisk afsæt](#), Poul Hjulmann Seidler & Dorte Hagen Mortensen, Hillerød Kommune, TrygFonden & Københavns Universitet
- [Inddragelse af naturen i arbejdet med børn og unge i udsatte positioner](#), Niels Ejbye-Ernst, Vibe Sørensen, Poul Hjulmann Seidler, 15. Juni Fonden & Københavns Universitet
- **Dybere mening og indsigt gennem refleksion**, s. 167-180 i bogen *Naturvejledning i Norden - En bog om oplevelser, læring, refleksion og deltagelse i mødet mellem natur og mennesker*, Eva Sandberg m.fl., Nordisk Ministerråd

...

Thea Balling, Psykolog og behandler på projektet [GRO – naturterapeutisk forløb til mennesker med spiseforstyrrelse, Askovhus](#)

I Askovhus har vi udviklet vores naturterapeutiske forløb ved at trække på forskellige naturterapeutiske teorier og viden og integrere det med dialektisk adfærdsterapi (DAT) og kropsterapi.

Ift. naturmetoder og teori trækker vi på mange af de teorier og metoder, som de andre paneldeltagere henviser til, og præcis hvordan vi integrerer det med kropsterapien og DAT vil fremgå af den manual og projektbeskrivelse, som Askovhus er i gang med at udvikle - og som ligger færdig, når projektet afsluttes i slutningen af 2021.

Vores arbejde med DAT er baseret på Marsha Linehans teori og metode:

- **DAT - Dialektisk adfærdsterapi. Færdighedstræning – manual. 2. udgave**, Marsha M. Linehan (2018), Dansk Psykologisk Forlag.
- **DAT - Dialektisk adfærdsterapi. Færdighedstræning – Kursusark og arbejdsark**. Marsha M. Linehan (2018), Dansk Psykologisk Forlag.