

Målgruppens
ressourcer og behov

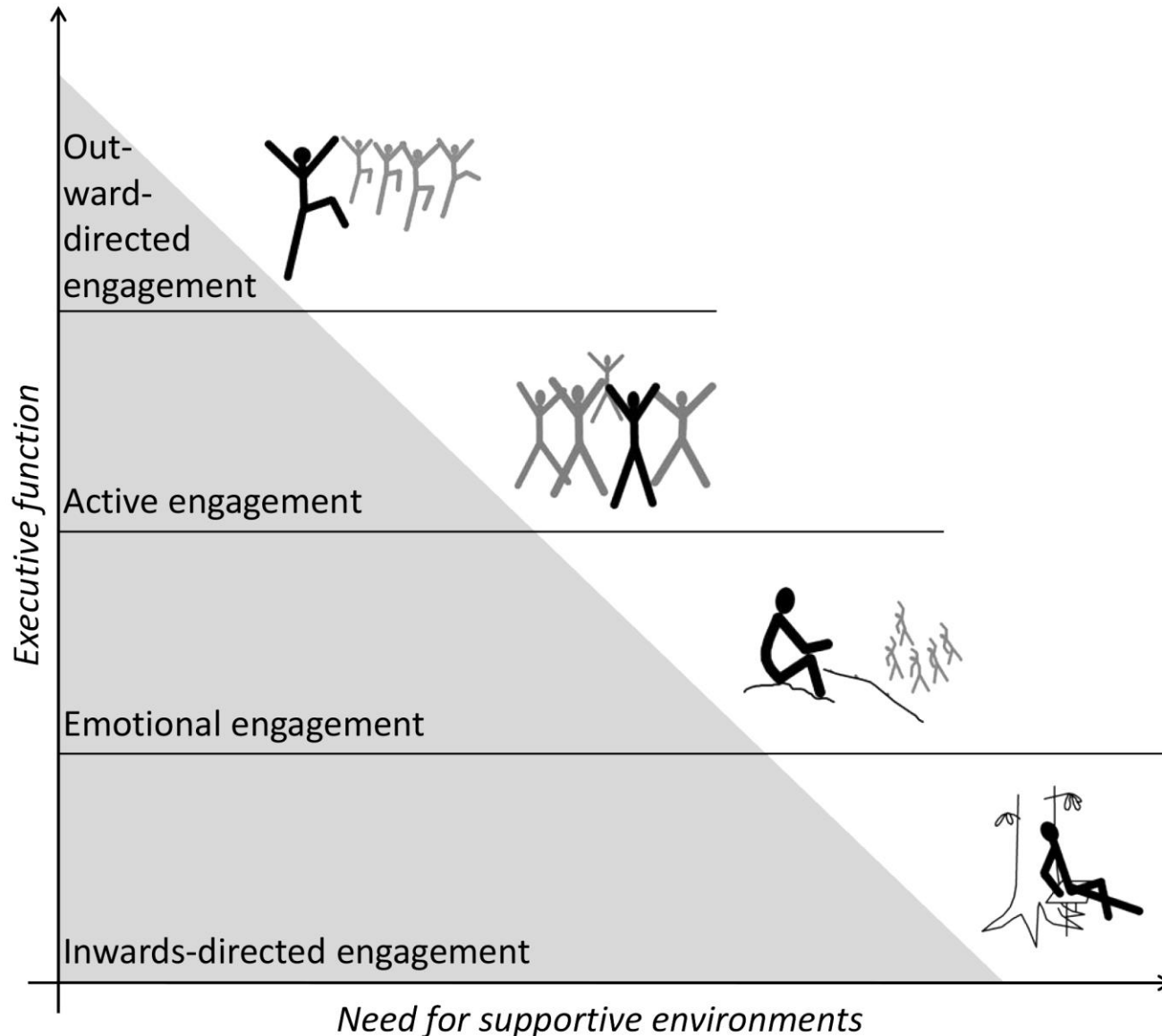


NATURBASERET TERAPI

Aktiviteter og
terapeutisk
tilpasning

Naturmiljøet

Hvornår en terapihave og hvornår 'bare' naturen?



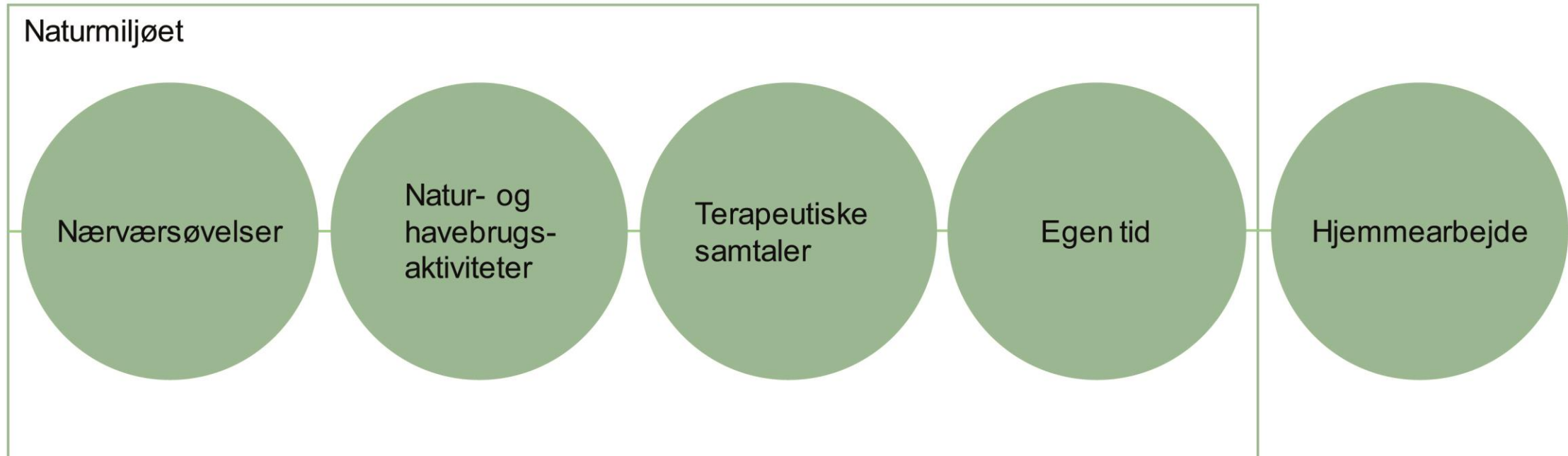
Naturmiljøet skal kunne

- støtte
- give ro
- give oplevelser
- skabe nysgerrighed,
- skabe udfordringer
- give følelsen af mestring og samhørighed

Følge den enkeltes ressourcer og behov

Figuren er fra:
Stigsdotter U, Grahn P. What makes a garden a healing garden. J Ther Hortic. 2002;13(2):60–9.

Naturbaseret terapi



Figuren er fra: Corazon S, Poulsen D, Sidenius U, Gramkow M. Konceptmanual for Nacadias naturbaserede terapi. 2018; Available from: <http://www.forskningsdatabasen.dk/en/catalog/2394870903>

Naturen og sundhed

Har du lyst til at tage en anderkendt uddannelse indenfor Natur og Sundhed? Så tjek masteruddannelsen her:

<https://landmaster.science.ku.dk/>

Du kan vælge at tage et enkelt modul eller tage hele uddannelsen.

